

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора физической культуры по освоению образовательной области «Физическое развитие» для детей 3-7 лет разработана на основе методических пособий: «Физическое культура в детском саду», автор Пензулаева Л.И., «Физическое развитие дошкольников», автор Микляева Н.В., «Подвижные игры для детей 3-5 лет» (5-7 лет), автор Утробина К.К., в соответствии с ФГОС ДО.

В рабочей программе предусмотрено: система физических упражнений, приносящих ребенку положительные эмоции, исключение стрессовых ситуаций и страха перед выполнением движений; большое разнообразие двигательных действий; многовариативность форм физкультурно – оздоровительной работы и активного отдыха детей, возможность индивидуального и дифференцированного подхода к подбору упражнений; частую смену нагрузок и отдыха в режиме дня ребенка; преемственность в деятельности детей разных возрастных групп дошкольной образовательной организации; гибкий график проведения оздоровительных мероприятий в зависимости от состояния здоровья, утомления, климатических и погодных условий; сезонность применения физических упражнений; ежедневное проведение занятий по физическому развитию; взаимосвязь задач физического развития с другими сторонами воспитателя.

Вся работа по физическому развитию строится с учетом физической подготовленности детей. Основой для выявления уровня физического развития дошкольников, является педагогическая диагностика состояния здоровья и уровня физической подготовленности.

В соответствии с этим физкультурные занятия строятся на двух основаниях: планировании, направленном на усвоение детьми определенного содержания программы, и своеобразной педагогической импровизации, посредством которой варьируется содержание, формы и методы, в каждой конкретной ситуации взаимодействия с ребенком.

Все занятия ориентированы на формирование у ребенка позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепления своего здоровья.