

СОГЛАСОВАННО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 14 «Умка»
Протокол от 31.08.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО:
приказом
МБДОУ «Детский сад №14 «Умка»
от 31.08.2021 № 243

**Режим дня для возрастных групп
в осенне-зимний период**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний приём на воздухе или в помещении. Беседа с родителями (прием детей 1 младшей в группе)	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.45
Совместная деятельность (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.45-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05– 8.40	8.10– 8.50	8.10– 8.50	8.15– 8.45	8.25– 8.45
Подготовка к утреннему сбору. Утренний сбор	8.40– 8.50	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по расписанию)	8.50-9.00 (1 подг.) 9.10-9.20 (2 подг.)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Совместная деятельность взрослых и детей в центрах активности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.20-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	9.55-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.55-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.35-11.40	10.35-11.50	10.35-11.50	10.35-12.00	11.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50–12.25	11.50–12.25	12.00-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.20	12.25-15.25	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.35	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, деятельность в центрах активности, студиях, НОД (по расписанию), самостоятельная деятельность, вечерний сбор, индивидуальная работа.	15.35-16.20	15.15-16.20	15.10-16.25	15.10-16.25	15.10-16.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

**Режим дня для возрастных групп
в летний период**

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний приём на воздухе или в помещении. Беседа с родителями.	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.45
Совместная деятельность (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.15	7.45-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05– 8.40	8.10– 8.50	8.10– 8.50	8.15– 8.45	8.25– 8.45
Подготовка к утреннему сбору. Утренний сбор	8.45– 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	9.00-11.30	9.00-11.35	9.00-11.40	9.00-11.45	9.00-11.50
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	11.35-12.00	11.40-12.05	11.45-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.00–12.20	12.05–12.25	12.05-12.25	12.05-12.25
Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.30	12.20-15.30	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.40-16.20	15.15-16.25	15.10-16.25	15.10-16.30	15.10-16.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00